

Banská Bystrica, 4.9.2012

# POZVÁNKA

Slovenský zväz biatlonu v spolupráci s FHV UMB a VŠC Dukla Banská Bystrica, Vás pozýva na **Testy všeobecných pohybových vlastností**, ktoré sa uskutočnia

**22.septembra 2012 (sobota) o 9.00 hod.**

v Športovej hale VŠC Dukla Banská Bystrica, Hutná 3 Banská Bystrica.

## Testová batéria:

Váha

Výška

1. Cooperov test -12 min beh (m)
2. 50m beh (s)
3. 10-skok (m)
4. Zhyby (počet opakovaní / výdrž v zhybe (s))
5. Ľah sed 60s (počet opakovaní)
6. Hod plnou loptou 2kg (cm)
7. Rovnováha
8. Preskok lavičky (preskok za 1min)
9. Predklon (cm)

So sebou si treba doniesť: obuv do haly, obuv na vonkajšie použitie

Testy sú povinné pre všetkých členov ÚTM SZB ročník 2000 a starší.

S pozdravom

PaedDr. Pavel Kobela, PhD  
Predseda TMK SZB